

## Clube de Ténis de São Miguel

# Código de Conduta dos Treinadores

<b>1. Assiduidade</b>	Manter uma frequência elevada aos treinos (avisar antecipadamente quando falta de modo a permitir a devida substituição sem prejuízo dos alunos).
<b>2. Pontualidade</b>	Chegar ao clube 10 minutos antes do início do 1º treino.
<b>3. Comportamento na Sessão de Treino</b>	Respeitar os atletas;
	Tratar de forma igual todos os atletas, independentemente do género, etnia, capacidades, orientação sexual, crenças políticas e/ou religiosas, estatuto sócio-económico, ou qualquer outra condição.
	Planear e orientar todas as sessões de treino de acordo com os objectivos previamente definidos, com métodos apropriados;
	Valorizar fundamentalmente o esforço e o progresso na aprendizagem;
	Atribuir mais feedback e reforços do tipo positivo, em vez do tipo negativo;  Envolver os atletas nas decisões que os afectam;  Ensinar e desenvolver nos atletas as regras de jogo, espírito de fair-play e comportamento desportivo apropriado;
<b>4. Comportamento na Competição</b>	Aceitar e respeitar o papel dos árbitros em assegurarem que a competição é realizada de forma justa e de acordo com as regras, e encorajar os atletas a procederem da mesma forma;
	Possuir comportamentos de controlo emocional, transmitindo segurança e confiança nas capacidades do atleta.
	Após a competição, avaliar o desempenho do atleta, atribuindo feedbacks adequados.
<b>5. Deslocações</b>	Entrar em contacto com os atletas com a antecedência necessária para definir os objectivos da actividade proposta.
	Responsável pela comitiva, em todos os momentos, desde a partida até à chegada e consequente entrega dos atletas aos seus encarregados de educação.
	Sensibilizar os atletas para o cumprimento de horário de sono, alimentação, marcação de campos de treino, procura de parceiro de pares, procura de parceiros de treino, rotinas de aquecimento, etc
	Reunir quadros e ordens de jogos da actividade realizada e elaborar um relatório em formulário próprio para entregar na secretaria do clube.