

CLUBE DE TÊNIS DE SÃO MIGUEL

ESCOLA DE TÊNIS | 2008-2009

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

CLASSES DE TÊNIS DO CTSM:

- Mini-Ténis
- Formação
- Competição
- Formação para Adultos
- Formação de Ténis em Cadeira de Rodas
- Competição de Ténis em Cadeira de Rodas

TORNEIOS DE TÊNIS DO CTSM:

- Sub 10
- Sub 12
- Sub 14
- Sub 16
- Sub 18
- Seniores
- Veteranos
- Ténis em Cadeira de Rodas

PROJECTO ESCOLINHAS DO DESPORTO

• SEMANA DO TÊNIS

Sensibilização e captação em 6 Escolas do 1º Ciclo da Área Escolar de Ponta Delgada.

• AULAS EM ESPAÇOS ESCOLA

Aulas de Ténis dentro das Escolas do 1º Ciclo num total de 250 alunos:

- Colégio S. F. Xavier	- 60 Alunos
- EB JI Linhares Furtado	- 50 Alunos
- EB JI Ramalho	- 40 Alunos
- EB JI Matriz	- 50 Alunos
- EB JI Santa Clara	- 50 Alunos

• CONVÍVIOS DE MINI-TÊNIS

Realização de 8 convívios (1 por mês), reunindo todos os alunos do projecto "D2Escolinhas do Desporto

1. A Escola de Ténis funciona 11 meses por ano, com início do ano lectivo a 1 de Setembro e finalizando a 31 de Julho, com interrupção em Agosto.
2. Todos os alunos, para poderem frequentar a Escola de Ténis têm de efectuar uma inscrição com as seguintes condições:
 - Preenchimento da Ficha-Inscrição e Impresso da FPT.
 - Pagamento da taxa de inscrição fixada no início de cada ano lectivo e que inclui: Filiação na FPT (inclui Seguro Desportivo) e oferta de uma tshirt do Clube;
 - Pagamento da última mensalidade do ano lectivo (Julho);
 - Atestado Médico (para comprovar que o mesmo está apto para a prática da actividade desportiva);
 - Ser Sócio efectivo ou eventual do CTSM
3. A mensalidade será liquidada na secretária do Clube de Ténis de São Miguel até ao dia 8 de cada mês, com excepção do mês de Julho (é liquidado em simultâneo com a inscrição).
4. Haverá descontos para irmãos (apenas aplicável nas classes de jovens):
 - 2 irmãos - desconto de 5% na mensalidade de cada;
 - 3 ou mais irmãos - desconto de 15% na mensalidade de cada;
5. Os alunos são distribuídos em função do seu nível técnico e horário disponível (horário dos grupos da escola de ténis e do horário escolar do aluno).
6. A escolha da classe para cada aluno é da inteira responsabilidade da Equipa Técnica do Clube.
7. A Escola de Ténis funciona de 2ª a Sábado, de acordo com os horários aprovados no início do ano lectivo, havendo interrupção das aulas nos feriados e nos períodos indicados no início de cada ano lectivo. Poderão haver ajustes dos horários nos períodos das Férias Escolares.
8. Todos os alunos terão de liquidar os 11 meses em que a Escola de Ténis se encontra em funcionamento.
9. Caso se verifique falta de comparência do aluno, as mensalidades deverão ser liquidadas e as aulas não serão compensadas, com excepção de ausências prolongadas por doença, que deverão ser comunicadas com a devida antecedência e através de apresentação de Atestado Médico, para que o aluno possa beneficiar da isenção do pagamento no respectivo período.
10. A desistência temporária ou definitiva de um aluno, não lhe dará direito ao reembolso das mensalidades antecipadas.
11. A ausência por um período superior a 2 meses, sem justificação, implica a perda da validade da inscrição bem como das mensalidades antecipadas.
12. As chuvas poderão impedir que as aulas sejam ministradas em face da impraticabilidade dos campos. Nestas circunstâncias, as aulas serão compensadas logo que possível, em dias e horários a informar pelos respectivos professores das classes. Poderão existir pontualmente outro tipo de interrupções devidamente anunciadas e aprovadas pelo Director Técnico, com as respectivas aulas a serem compensadas logo que possível.
13. A escola poderá propor mudanças de classe tendo em vista o aproveitamento do aluno e o equilíbrio da classe.
14. Todos os casos omissos serão em primeira instância resolvidos pelo Director Técnico, podendo os utentes apelar da sua decisão junto da Direcção do Clube, através de uma exposição por escrito.
15. Todas as situações do foro técnico são da inteira responsabilidade do Director Técnico, não existindo possibilidade de recorrer das suas decisões técnicas.

TAXA DE ADMISSÃO NA ESCOLA DE TÊNIS

15 € Juvenil / 20 € Sénior

Inclui T-Shirt do CTSM + licença da FPT

Válida de 1 Outubro 2008 a 31 Setembro de 2009

CLUBE DE DE TÊNIS DE SÃO MIGUEL

INFORMAÇÕES GERAIS



CLUBE DE TÊNIS DE SÃO MIGUEL

Avenida Cecília Meireles, 53 • Fajã de Cima • 9500-508 PONTA DELGADA

Telefone: 296 382 190 • Fax: 296 383 647 • Website: www.ctsm.org

CONTEÚDOS DA ESCOLA DE TÊNIS DO CTSM

MINI TÊNIS

- 1, 2, 3, 4 ou 5 Aulas semanais de 60 minutos
- 1º Contacto com o ténis
- Motricidade e Sensibilização
- Manipulação de raquete

FORMAÇÃO

- 1, 2, 3, 4 Aulas semanais de 60 minutos
- Aprendizagem dos gestos técnicos básicos do ténis:
 - "Direita"
 - "Esquerda"
 - "Vólei Direita"
 - "Vólei Esquerda"
 - "Serviço"
 - "Smash"

COMPETIÇÃO 1, 2 e 3

- 3, 4 ou 5 Treinos semanais de 90 minutos.
- Participação em Torneios Oficiais Locais e Regionais e Nacionais.
- 1 Hora de preparação física por cada sessão de treino técnico (após o treino técnico).
- Desenvolvimento dos gestos técnicos básicos do ténis.
- Aprendizagem dos gestos técnicos especiais do ténis:
 - "Efeito Cortado"
 - "Efeito Liftado"
 - "Amortie"
 - "Smash Esquerda"
 - "Lob"
 - "Passing-Shot"
 - "Half-Vólei"

Competição 4, 5 e 6

- 3, 4 ou 5 Treinos semanais de 120 minutos.
- Domínio dos gestos técnicos básicos do ténis.
- Domínio dos gestos técnicos especiais do ténis.
- Domínio de aspectos de ordem táctica do ténis.
- 1 Hora de preparação física antes da sessão de treino técnico.
- Participação em Torneios Oficiais Locais, Regionais, Nacionais e Internacionais

TABELAS DE PREÇOS DA ESCOLA DE TÊNIS

CLASSES	AULAS/SEMANA	DURAÇÃO		HORAS SEMANA	IDADES	PREÇO/MÊS
		AULA				
Mini-Ténis 1	1 Aula / Semana	60 min	8	1	Até 9 Anos	25,00 €
Mini-Ténis 2	2 Aulas / Semana	60 min	8	2	Até 9 Anos	30,00 €
Mini-Ténis 3	3 Aulas / Semana	60 min	8	3	Até 9 Anos	35,00 €
Formação 1	1 Aula / Semana	60 min	6	1	7 aos 18	35,00 €
Formação 2	2 Aulas / Semana	60 min	6	2	7 aos 18	40,00 €
Formação 3	3 Aulas / Semana	60 min	6	3	7 aos 18	50,00 €
Formação 4	4 Aulas / Semana	60 min	6	4	7 aos 18	60,00 €
Competição 1	3 Treinos / Semana	90 min	5	4,5	7 aos 18	75,00 €
Competição 2	4 Treinos / Semana	90 min	5	6	7 aos 18	85,00 €
Competição 3	5 Treinos / Semana	90 min	5	7,5	7 aos 18	95,00 €
Competição 4	3 Treinos / Semana	120 min	4	9	10 aos 18	85,00 €
Competição 5	4 Treinos / Semana	120 min	4	12	10 aos 18	105,00 €
Competição 6	5 Treinos / Semana	120 min	4	15	10 aos 18	125,00 €

Preparação Física Includido nos níveis de Competição

TABELA DE PREÇOS DA ESCOLA DE TÊNIS-ADULTOS

CLASSES	AULAS/SEMANA	DURAÇÃO		HORAS SEMANA	IDADES	PREÇO/MÊS
		AULA				
Formação 1	1 Aulas / Semana	60	6	1	> 18 Anos	30,00 €
Formação 2	2 Aulas / Semana	60	6	2	> 18 Anos	47,50 €
Formação 3	3 Aulas / Semana	60	6	3	> 18 Anos	65,00 €
Aperfeiçoamento	2 Treinos / Semana	90	5	3	> 18 Anos	65,00 €
Aulas Extras	—	60 min	1	—	> 8 Anos	25,00 €
Pack 5 Aulas	—	60 min	1	—	> 8 Anos	110,00 €
Pack 10 Aulas	—	60 min	1	—	> 8 Anos	200,00 €

Desconto Familiar: 2 Elementos = 5 % / 3 ou mais Elementos = 15 %

O não pagamento da mensalidade até ao dia 8 de cada mês, fica sujeito a uma penalidade de 10%.



QUADRO TÉCNICO



NUNO MOTA
 Director Técnico da Escola de Ténis do CTSM
 Treinador FPT Nível 3
 Competição
 Email: nunoleonmota@yahoo.com



EDMUNDO NETO
 Treinador FPT Nível 3 - Tempo Inteiro
 Competição
 Email:



PAULO SILVA
 Treinador FPT Nível 2 - Tempo Inteiro
 Iniciação / Adultos
 Ténis em Cadeira de Rodas
 Email: paulommsilva@hotmail.com



PLAMENA GOGOVSKA
 Treinador FPT Nível 1
 Competição
 Email: plamitenis@abv.bg



RITA ARAÚJO
 Treinador FPT Nível 1
 Mini-Ténis
 Email: ritinha_araujo@hotmail.com



LISA RINGELBERG
 Treinador FPT Nível 1
 Mini-Ténis
 Email: lisaring7@hotmail.com



SIMÃO MEDEIROS
 Treinador FPT Nível 1
 Mini-Ténis
 Email: simon_pedro@hotmail.com